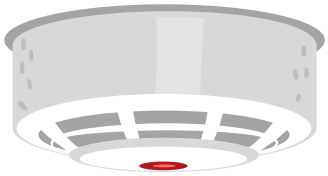
PLAN DE ESCAPE PARA INCENDIOS EN UNA CASA

Actividades para que los niños aprendan sobre los incendios en una casa

¿Tiene tu casa detectores de humo que funcionan?



La mayoría de los detectores de humo tienen una forma redonda. Estos se instalan en el techo y arriba sobre las paredes. Tú deberías encontrar los detectores de humo en cada nivel de tu casa, ¡incluso en el sótano! Los detectores de humo siempre se instalan fuera de las recámaras. Para mayor protección, ¡también pueden instalarse dentro de las recámaras!

La mayoría de los detectores de humo tienen un botón que puedes oprimir para ver si están funcionando. Prueba tus detectores de humo oprimiendo el botón cuando menos una vez por mes.

¿Qué cuartos de tu casa tienen detectores de humo?

_____ _____

_____ _____

¿Qué hacen los detectores de humo?

Los detectores de humo están diseñados para avisarte si hay un incendio en tu casa y que puedas salir afuera rápidamente. Cuando un detector de humo detecta el humo de un incendio, hace un sonido fuerte como "¡BIP, BIP, BIP!". Tú podrías tener solamente unos minutos para escapar de un incendio en tu casa.

Encuentra las palabras que tratan sobre los detectores de humo.

D	O	R	M	I	T	O	R	I	O
B	A	E	R	U	E	N	D	O	F
I	P	D	F	R	D	R	I	B	U
A	R	O	S	U	O	I	T	A	E
L	U	N	A	I	M	E	S	S	G
P	E	D	R	D	R	A	L	T	O
T	B	O	T	O	N	I	R	I	P
O	A	M	N	B	I	P	E	G	O

Redondo
Dormitorio
Fuego

Fumar
Alto
Ruido

Bip
Botón

Prueba
Mes

Cada familia debería tener un plan de escape de una casa

Un plan de escape de una casa ayuda a las familias a saber qué hacer si hay un incendio u otra emergencia en su casa. Todos deberíamos saber qué hacer en caso de un incendio. Los niños pequeños y las personas mayores podrían necesitar a alguien para ayudarles a escapar. Tu plan debería incluir:

- ✔ Cómo sacar a todos afuera de una manera segura
- ✔ A dónde ir cuando ustedes estén afuera
- ✔ Cómo llamar al 9-1-1

¿Cuál es tu punto de encuentro?

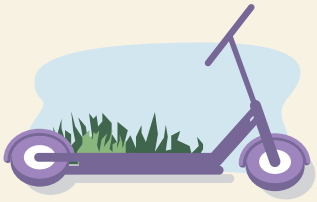
Tu familia debería elegir un punto de encuentro exterior donde ustedes se reunirán cuando suene el detector de humo. ¡Todos deberían saber dónde está el punto de encuentro! Un buen punto de encuentro exterior es un lugar permanente al que sea fácil llegar y que esté lo suficientemente lejos de tu casa para ser seguro. Planea llamar al 9-1-1 DESPUÉS de llegar a tu punto de encuentro.

Encierra en un círculo las opciones buenas para un punto de encuentro exterior y marca con una X las opciones malas.

Árbol

PORCHE DELANTERO DEL VECINO

CARRO ESTACIONADO



MOTONETA

BUZÓN DE CORREO

MIS ESCALONES DEL FRENTE

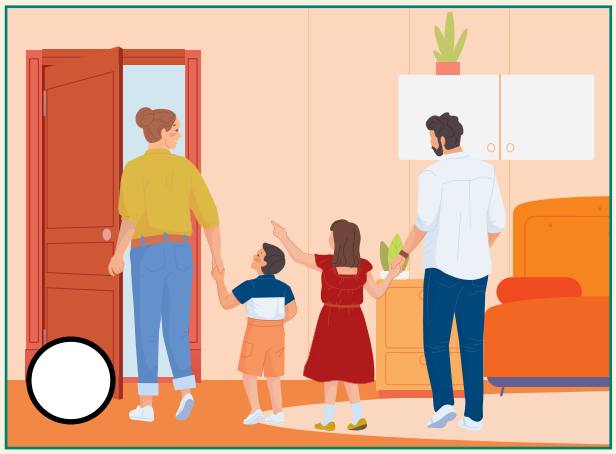
¿Qué deberías hacer cuando suene el detector de humo?

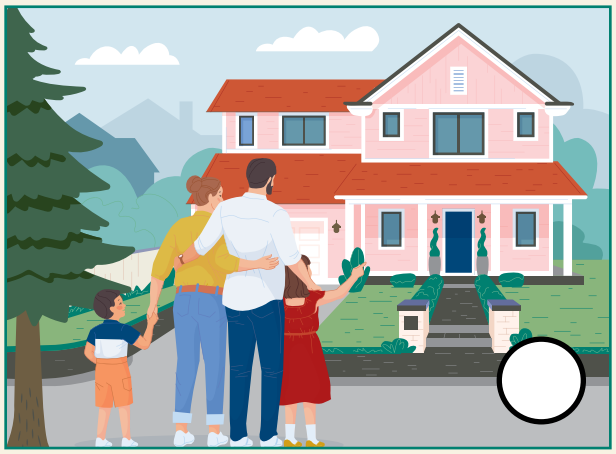
Si lo escuchas, ¡sigue tu plan de escape para salirte afuera de una manera segura!

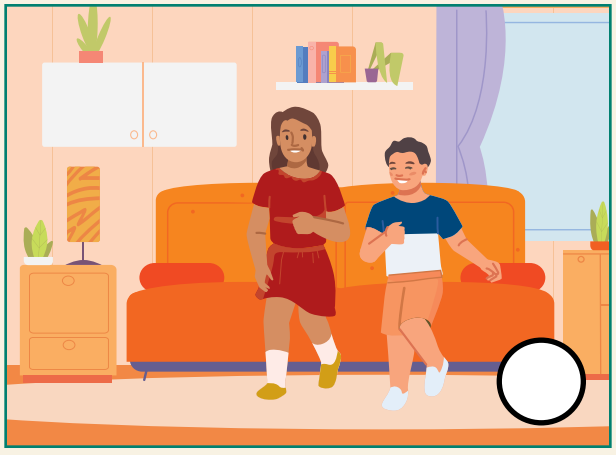
Estos son los pasos que deberías seguir para escapar de un incendio:

1. **DEJA DE HACER lo que estás haciendo.** Levántate y camina. No corras, camina lo más rápido que puedas.
2. **ELIGE la mejor manera de salirte del cuarto.** Deberías aprender dos maneras de salirte de cada cuarto de tu casa. Esto podría ser dos puertas o una puerta y una ventana.
3. **SAL AFUERA rápidamente.** No te detengas para recoger los juguetes o mascotas.
4. **DIRÍJETE a tu punto de encuentro exterior.** Espera allí con tu familia hasta que un adulto te diga que es seguro regresar adentro.

Escribe un número en cada círculo de abajo para poner las imágenes en el orden correcto.







En caso de un incendio en una casa, es importante saber 2 maneras de salirse afuera.

Remember, when you hear the smoke alarm sound, you may only have a few minutes to get outside safely. It's important to plan two ways out of every room in your home, and two ways outside.

Paso 1: Anota cada cuarto de tu casa.

Paso 2: Piensa sobre 2 maneras de salirse de cada cuarto.

_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

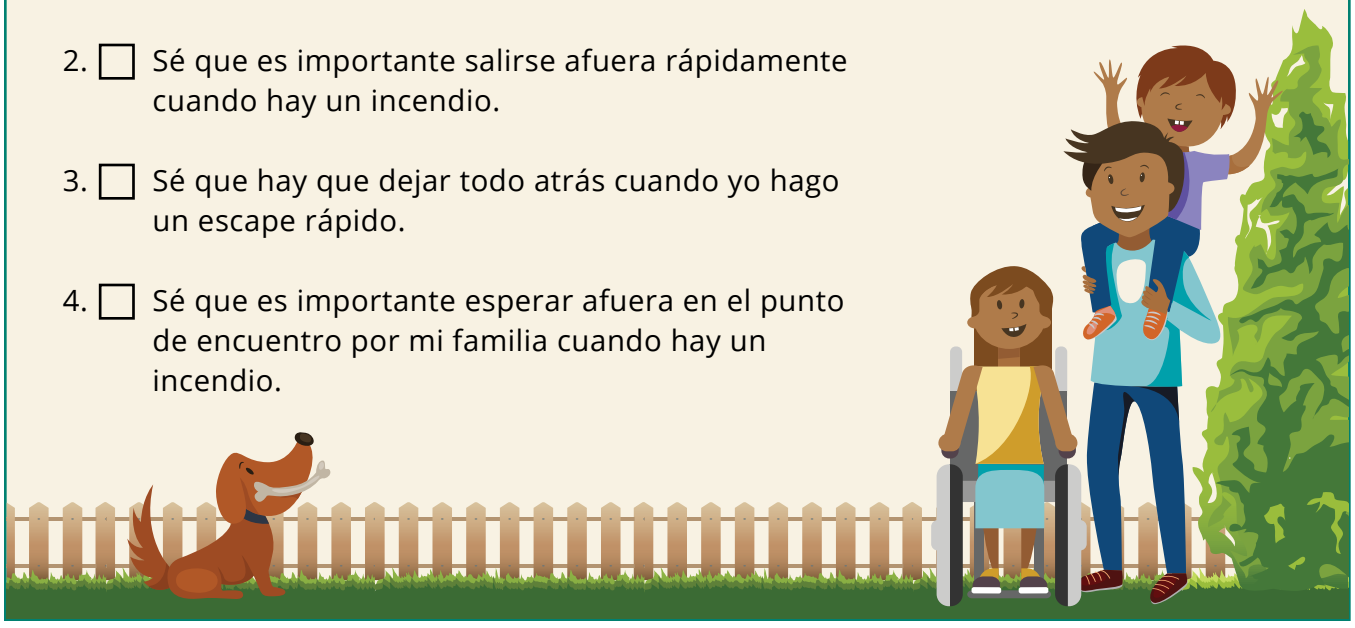
_____ _____ _____

Paso 3: Elige un punto de encuentro exterior frente a tu casa y escríbelo en la línea de la derecha.

Nuestro punto de encuentro exterior es:

_____ .

1. ☐ Sé cómo suena mi detector de humo y qué hacer cuando lo escuche.
2. ☐ Sé que es importante salirse afuera rápidamente cuando hay un incendio.
3. ☐ Sé que hay que dejar todo atrás cuando yo hago un escape rápido.
4. ☐ Sé que es importante esperar afuera en el punto de encuentro por mi familia cuando hay un incendio.



¿Qué pasa si hay humo?

El humo es oscuro y es difícil ver a través de este. También es venenoso y puede hacer difícil que respires. Si ves humo cuando estás saliendo, ¡usa tu segunda opción de salida!

Si debes escapar a través del humo, arrástrate bajo el humo hasta llegar a tu salida.

Encuentra el camino correcto para llegar a tu punto de encuentro exterior.

Llama al 9-1-1desde tu punto de encuentro.

Siempre salte afuera de una manera segura antes de llamar para pedir ayuda.

Los bomberos te ayudarán si hay una emergencia como un incendio o una lesión grave. La mejor manera de obtener la ayuda que necesitas en una emergencia es llamando al 9-1-1.

Practica llamando al 9-1-1.

Cuando el operador responda, vas a necesitar saber qué decirle. ¡Practica con un adulto de tu familia! Tú necesitarás contestar:

¿Cuál es la emergencia?

¿Dónde es la emergencia?

¿Cuál es tu nombre?

¿Cuál es tu número de teléfono?

NUNCA TOQUES LOS CERILLOS Y ENCENDEDORES.

Los cerillos y encendedores son herramientas que deben usarse solamente por los adultos, pero no son juguetes para los niños. Es muy peligroso jugar con estos y pueden estar lo suficientemente calientes como para quemarte.

Si tú ves cerillos o un encendedor, ¡no los toques! Aléjate y avísale inmediatamente a un adulto.

PROMESAS DE SEGURIDAD: COMPLETA LA LISTA DE VERIFICACIÓN SIGUIENTE.

Es importante planear qué hacer en caso de un incendio en tu casa porque los incendios queman rápido y el humo es peligroso. Tú solamente tienes unos minutos para salirte de una manera segura. Planear y practicar un plan de escape para incendios en tu casa es una excelente manera de ayudar a que tú y tu familia se mantengan seguros.

1. ☐ Ahora que tengo un plan de escape para incendios en una casa, pediré que mi familia lo **practique** conmigo.
2. ☐ Si hay un incendio en mi casa, no me esconderé. **Saldré afuera y me quedaré en mi punto de encuentro.**
3. ☐ **Sé cómo llamar al 9-1-1** desde un lugar seguro en caso de una emergencia. También sé el número de teléfono de un pariente, amigo o vecino cercano que pueda responder rápidamente si mi familia necesita ayuda.
4. ☐ **Yo sé mi dirección.** Para una emergencia, llamo al 9-1-1 y puedo decirles a dónde deben enviar ayuda.
5. ☐ **No tocaré los cerillos o encendedores.** De hecho, ni siquiera los recogeré. Si encuentro cerillos o un encendedor, se lo diré a un adulto.

PROMETO ESTAR PREPARADO PARA LOS RIESGOS DE INCENDIOS TENIENDO UN PLAN DE ESCAPE PARA INCENDIOS EN MI CASA.

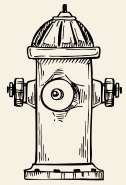
Al hacer esta promesa, me estoy comprometiendo a:

1. Hace y practicar un plan de escape para incendios en mi casa.
2. Hace y practicar un plan de escape para incendios en mi casa.
3. Saber mi dirección y la información de un contacto de emergencia.

Prometo hacer estas cosas para ayudar a que yo y mi familia nos mantengamos seguros de los incendios en nuestra casa.

_____ Firma

_____ Fecha



OREGON STATE FIRE MARSHAL
503-934-8228
oregon.gov/osfm
osfmce@osfm.oregon.gov

05/25