

Waqti hore qaado tallaaladii laga maqnaady.

Sanad Dugsiyeedka 2025-2026



Sharciga Oregon ayaa faraya in carruurta qaataan tallaaladooda loogu talagalay dugsiga iyo daryeelka carruurta. La xiriir dugsigaaga, daryeelka carruurta, ama bixiyaha caafimaadka si aad u ogaato in ilmahaagu joogo waqtigii uu tallaalada qaadan lahaa.

Waqtiga kama dambeysta ah ee loogu talagalay sanadkani

Janaayo 14, 2026

Si aan loo helin warqad wax la iskaga reebayo

Febraayo 25, 2026

Si aan la iskugu diidin dugsiga ama daryeelka carruurta

Ha sugin!

Waxaad diiwaannada la cusbooneysiisay hadda u keeni kartaa dugsigaaga ama daryeelkaaga carruurta.

Waqti hore kaalay si aad iskaga ilaaliso waqtiyada la sugayo rugta caafimaadka!

Halkee bay carruurta tagi kartaa si ay u qaataan tallaalada? *

- Dhakhaatiirta carruurta
- Dhakhaatiirta qoyska
- Farmashiyayaasha (7 jir iyo ka weyn)
- Xarumaha caafimaadka ee dugsiga ku-salaysan
- Waaxyaha caafimaadka
- Rugaha caafimaadka ee aan faa'iido doonka ahayn

**Haddii aad doonayso in lagaa caawiyo helitaanka dhakhtar, 211 Info ayaa ah meel fiican oo wax laga bilaabi karo. Iyaga oo ku takhasusay caafimaadka iyo caawimaada u adeegida bulshada, waxaa lagala xiriiri karaa help@211info.org ama iyada oo la wacayo 2-1-1. Turjumaanada luqadda ayaa la helayaa.*

Wax iska reebitaan ayaa sidoo kale la helayaa.