Oregon Farm Direct Nutrition Program

XAANSHIDA XAQIIQDA

Waa maxay Barnaamijka Nafaqada Tooska ah ee Beerta Oregon?

Qoysaska ku jira Barnaamijka Nafaqada Dheeraadka ah ee Gaarka ah ee Haweenka, Dhallaanka iyo Carruurta (WIC) iyo waayeelada u qalma dakhliga ayaa helaya boonooyin ay si toos ah uga qaataan beeralayda maxalliga ah ee beera miraha iyo khudaarta.

Barnaamijka Nafaqada Tooska ah ee Beeraha ("Beerta Tooska ah") ayaa siiya qoysaska iyo waayeelada il dheeraad ah oo cunto nafaqo leh iyo waxbarasho oo ku saabsan xulashada iyo diyaarinta wax soo saar cusub. Beerta Tooska ah waxay sidoo kale taageertaa suuqyada beeralayda maxalliga ah iyo beeralayda.

Barnaamijka Oregon waxaa maalgeliya deeqaha Barnaamijka Nafaqada Suuqa Beeraleyda ee USDA wuxuuna sidoo kale ku xisaabtamaa taageerada maaliyadda guud ee gobolka.

Ka qaybgalka qoyska WIC

Kaqaybgalayaasha WIC waxay helaan $28 oo ah qiimaha u qalma Lacagta Tooska ah ee Beerta iyagoo sii maraya rugta caafimaadka deegaankooda inta lagu xilliga fasalka, ballanta shakhsiyeed ama mararka qaarkood suuqa beeralayda.

Beerta Tooska ah waa mid ka mid ah qaababka kala duwan ee WIC ay ku siiso nafaqada iyo waxbarashada nafaqada qoysaska ka qaybqaadanaya. WIC waxay u adeegtaa kuwa dakhligoodu aad u hooseeyo ee uurka leh, dhalmada ka dib iyo haweenka naaska nuujiya ilmaha, dhallaanka iyo carruurta da'doodu ka yar tahay 5 jir ee wajahaya khatar caafimaad ama nafaqo darro. Haweenka, carruurta iyo dhallaamada da'doodu ka weyn tahay 4 bilood way u qalmaan inay ka qaybqaataan Beerta Tooska ah.

Ka qaybqaadashada waayeelka

Waayeelada sannad kasta u qalma waxay helaan warqad ka socota Gobolka dhammaadka Abriil taas oo ku martiqaadi doonta inay ka qaybqaataan barnaamijka. Waayeelada danaynaya waa in ay ku soo jawaabaan meeshii lagu gaaro taariikhda la tilmaamay si ay u helaan $32 Doolarka Beeraha Tooska ah. Haddii aysan jirin maalgelin ku filan oo loogu adeego dhammaan kuwa ka soo jawaabo, ka qaybgalayaasha waxaa si aan kala sooc lahayn looga soo dooran doonaa jawaabaha la helo.

Waayeeladu waa inay ahaadaan ugu yaraan 62 sano jir oo ay helaya Medicaid ama SNAP (tiimbaraha cuntada) Abriil 1 si ay ugu qalmaan. Intaa waxaa dheer, waayeeladu kuma noolaan karaan xarun cuntooyinka lagu bixiyo, waana inay ka hooseeyaan tilmaamaha dakhliga bisha ee barnaamijka.

Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah booqo SeniorFarmDirect.Oregon.gov.

Halkee ayaa lagu isticmaali karaa Doollarka Tooska ah ee Beeraha?

Iyadoo 700 oo beeraley ah ay ka qaybgalayaan gobolka oo dhan, waxaa jira meelo badan oo lagu kharash gareeyo Doollarka Tooska ah ee Beerta ee degmo kasta oo Oregon ku taala. Booqo myoregonfarm.org si aad u hesho tusaha suuqyada beeralayda ee ka qaybqaadanaya iyo beeralayda aagaaga ee kuu dhow.

Waa maxay noocyada cuntooyinka ee la iibsan karo?

Doollarka Tooska ah ee Beerta waxaa kaliya oo loo isticmaali karaa miraha, khudaarta iyo geedaha yaryar ee la jarjaray oo deegaanka lagu beeray. Alaabaha aan lagu iibsan karin waxaa ka mid ah cuntooyinka qallalan, malmalaadada, malabka, dhirta, ama miraha/khudaarta aan ka bixin Oregon (sida muuska).

Maxay tahay sababta kaliya ee wax soo saarka gudaha dalka?

Barnaamijku wuxuu ka caawiyaa qoysaska Oregon inay taageeraan beeralayda maxalliga ah iyo bulshooyinka miyiga ku nool. Alaabaha yaalo suuqa-wayn ama subermaarketka waxaa laga yaabaa in aysan ka imaanin beeralayda deegaanka. Si toos ah ugu iibsashada beeralayda waxay la macno tahay inay helayaan 100% Doolarka Tooska ah ee Beer kasta.

Goormee ayaa la isticmaali karaa Doolarka Tooska ah ee Beerta?

Inta u dhaxaysa Juun 1deeda iyo Nofeembar 30keeda.

USDA waa bixiye baxsha fursad loo siman yahay. Waxaad ku heli kartaa dhukumintigaan luuqado kale, daabacaad balaaran, qoraalka indhoolayaasha ama qaabka aad jeceshahay. Kala xiriir Oregon WIC 971-673-0040. Waxaan aqbalnaa dhammaan wicitaanada gudbinta ama waxaad wici kartaa 711.

Sidee ayay adeegga Farm Direct uga faa'iidaysan karaan beeralayda deegaanka?

Beeralayda kaqaybqaadanaya waxay helayaan macaamiil cusub waxaana la siiyaa qiimaha shaygu joogo ee Lacagta Tooska ah ee Beerta; Tani waxay kordhisaa dakhligoodu waxayna ka caawisaa inay sii wadaan beerashada. Taas beddelkeeda, beeralaydu waxay lacagtaas ku kharashgareeyaan bulshadooda dhexdooda, taasoo kor u qaadeysa horumarka dhaqaalaha maxalliga ah. Adeegga Farm Direct waxay u soo xaraysaa wax ka badan $1.5 milyan beeralayda Oregon sannad kasta. Ku darida beeraha maxaliga ah ganacsiga waxay muhiim u tahay bulshooyinkeena iyo sidoo kale caafimaadkeena.

Su'aalo Kale?

- **Ka qaybqaadashada WIC:** Wac rugta caafimaadka ee WIC ee deegaankaaga ama wac 211, lambarka bilaashka ah, si aad u hesho rugta WIC ee kuugu dhow
- **Ka qaybqaadashada waayeelka:** Ka wac barnaamijka Senior Farm Direct lambarka bilaashka ah ee 1-866-299-3562
- **Beeralayda, suuqyada beeralayda, iyo waydiimaha guud:** Wac 877-807-0889, ikhtiyaarka 2-aad, ama iimaylka oregon.fdnp@odhsoha.oregon.gov
- **Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah:** booqo myoregonfarm.org

Waxaa dib loo eegay 3/2026

Oregon Farm Direct Nutrition Program

OREGON HEALTH AUTHORITY

WIC OREGON

OREGON DEPARTMENT OF Human Services