

حقیقت پانه



Oregon Farm Direct Nutrition Program



د WIC کورنی ګډون

د WIC ګډون وال د \$28 په ارزښت د فارم مستقیم ډالر (Farm Direct Dollars) د خپل محلي کلینیک له لارې د ټولګي، انفرادي ملاقات په وخت یا ځینې وختونه د کروندګرو په بازار کې ترلاسه کوي.

فارم مستقیم یوازې د متنوع لارو څخه یوه لار ده چې د WIC برخه اخیستونکو کورنیو ته د تغذیې زده کړې او تغذیه چمتو کوي. WIC د ټیټ عاید امیندواره میرمنو، وروسته تر زیږون او شیدې ورکونکو میرمنو، کوچنیانو او د 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو ته خدمتونه وړاندې کوي چې د روغتیا یا تغذیې خطر سره مخ وي. میرمنې، کوچنیان او د 4 میاشتو څخه ډیر عمر لرونکي ماشومان په فارم مستقیم کې د ګډون کولو وړ دي.

د مشرانو ګډون

هر کال وړ مشران د اپریل په وروستیو کې د دولت څخه یو لیک ترلاسه کوي چې دوي ته به په برنامه کې د ګډون بلنه ورکړي. لیواله مشران باید تر ښودل شوي نېټې پورې ځواب ووايي ترڅو د فارم مستقیم ډالر کې \$32 ترلاسه کړي. که چیرې د ټولو ځواب ورکونکو خدمت لپاره کافي بودیجه شتون ونلري، ګډونوال به په ناترتیب (ناتاکلي) ډول د ترلاسه شوي ځوابونو څخه غوره شي.

مشران باید په 1 اپریل د ورګرځېدلو لپاره لږ تر لږه 62 کلن وي او باید د Medicaid یا SNAP (خوراکي ټاپي) ترلاسه کوي. سربیره پردې، مشران نشي کولی په داسې مرکزونو کې ژوند وکړي چې پورې چې خواره چمتو کړي، او د برنامه لپاره باید د میاشتني عاید لارښوونو لاندې وي.

د نورو معلوماتو لپاره د SeniorFarmDirect.Oregon.gov څخه لیدنه وکړئ.

د اوریګون فارم مستقیم (Farm Direct) د تغذیې برنامه څه ده؟

د میرمنو، کوچنیانو او ماشومانو د ځانګړې اضافي تغذیې برنامه (WIC) کورنی او د عاید وړ مشران د vouchers (د پیسو ضمانت لیکونه) ترلاسه کوي چې په مستقیمه توګه ځایي بزګرانو سره یې مصرف کړي څوګ چې میوې او سبزیانې کړي.

د فارم مستقیم تغذیې برنامه ("د فارم مستقیم") کورنیو او مشرانو ته د تازه محصولاتو غوره کولو او چمتو کولو په اړه د تغذیوي څوارو او زده کړې اضافي سرچینه چمتو کوي. فارم مستقیم د محلي بزګرانو بازارونو او بزګرانو سره هم مرسته کوي.

د اوریګون برنامه په فدرالي ډول د USDA د بزګرانو بازار د تغذیې برنامه ګرانټ (منل شوي تغذیې مرسته) لخوا تمویل کيږي او د دولت د عمومي تمویل ملاتړ باندې هم حساب کوي.

د فارم مستقیم ډالر چیرته کارول کیدی شي؟

په ټول ایالت کې د 700 برخه اخیستونکو بزگرانو سره، په هر اوریگون کاونټي کې د فارم مستقیم ډالر مصرفولو لپاره ډیری ځایونه شتون لري. تاسو ته نږدې د بزگرانو بازارونو او فارم سټینډونو (د بزگرانو د گڼت ځایونو ته نږدې سټینډ چیرته چې بزگر خپل محصولات او حاصل خرڅلاو ته وړاندې کوي) کې د برخه اخستلو لارښود لپاره د myoregonfarm.org څخه لیدنه وکړئ.

کوم خواړه اخیستل کیدی شي؟

د فارم مستقیم ډالر یوازې د تازه ځایي کرل شوي میوو، سبزیجاتو او د پخلي بوټو لپاره کارول کیدی شي. هغه توکي چې پیرودل کیدی نشي په هغې کې شامل دي وچې میوې، جامونه (مربه گانې)، شات، نباتات، یا هغه میوې/سبزیجات چې په اوریگون کې نه کرل کیږي (لکه کیلي).



ولې یوازې په محلي توګه کرل شوي محصولات؟

برنامه د اوریگون کورنیو سره مرسته کوي چې د ځایي بزگرانو او کلیواله (اطرافي) ټولنو ملاتړ وکړي. په سوپر مارکیټ کې تولیدات (محصولات) ښایي د ځایي بزگر څخه نه راځي. د بزگر څخه مستقیم پیرود پدې معنی دی چې دوي د هر فارم مستقیم ډالر 100% ترلاسه کوي.

کله د فارم مستقیم ډالر کارول کیدی شي؟

د جون 1 او نومبر 30 ترمنځ.



USDA د یو مساوي فرصت برابرۍ دی. تاسو کولی شئ دا سند په نورو ژبو، لوی چاپ، بریل یا په هغه بڼه ترلاسه کړئ چې تاسو یې غوره کوئ. د اوریگون WIC سره په 971-673-0040 اړیکه ونیسئ. موږ ټول ریلی زنگونه (هغه کسانو لپاره چې په سمه توګه اوریدل او ویل نشي کولی) منو یا تاسو کولی شئ 711 ډایل کړئ.

فارم مستقیم ځایي بزگرانو ته څه ډول ګټه رسوي؟

ګډون کونکي بزگران نوي پیروونکي پیدا کوي او د فارم مستقیم ډالر د مخ ارزښت ورته ورکول کیږي؛ دا د دوی عاید زیاتوي او د کرنې په ساتلو کې مرسته کوي. په بدل کې، بزگران هغه ډالر په خپلو ټولنو خرڅ کوي، کوم چې سیمه ایز اقتصادي پرمختګ ته وده ورکوي. فارم مستقیم هر کال د اوریگون کروندګرو لاسونو ته له \$1.5 میلیون څخه ډیر راوړي. په سوداګرۍ کې د ځایي فارمونو ساتل زموږ د ټولنو او همدارنګه زموږ د روغتیا لپاره مهم دي.

نورې پوښتنې؟

• د WIC ګډون:

خپل ځایي WIC کلینیک ته زنگ ووهئ یا 211 ډایل کړئ، وریا، تر ټولو نږدې د WIC کلینیک موندلو لپاره

• د مشرانو ګډون:

مشر فارم مستقیم ته زنگ ووهئ په وریا شمیره 1-866-299-3562

• بزگران، د بزگرانو بازار او عمومي پوښتنې:

877-807-0889 ته زنگ ووهئ، 24 سټوئ پاو ګختیار، یا بریښنالیک oregon.fdpn@odhsosha.oregon.gov

• د نورو معلوماتو لپاره:

د myoregonfarm.org څخه لیدنه وکړئ

بیاکتنه

3/2026

