



Oregon Farm Direct Nutrition Program

အချက်အလက်မှန် စာရွက်



Oregon Farm Direct Nutrition Program ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC အမျိုးသမီးများ၊ နို့တိုက်လေးများနှင့် ကလေးများ အထူးဖြည့်စွက်အာဟာရ ပရိုဂရမ်) ရှိ မိသားစုများနှင့် ဝင်ငွေ သတ်မှတ်ချက်မီသော သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စိုက်ပျိုးသည့် ဒေသန္တရ လယ်သမားများထံတွင် တိုက်ရိုက် သုံးစွဲရန် ဧကန်ချာများ လက်ခံရရှိပါသည်။

Farm Direct Nutrition Program ("Farm Direct") သည် မိသားစုများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား လတ်ဆတ်သော ထုတ်ကုန် ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ထပ်ဆောင်း အာဟာရကြွယ်ဝသော အစားအစာနှင့် ပညာရေး ရင်းမြစ်ကို ပေးအပ်ပါသည်။ Farm Direct သည် ဒေသန္တရ လယ်သမားများ ဈေးကွက်များနှင့် လယ်သမားများကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

အော်ရီဂွန်၏ ပရိုဂရမ်ကို USDA ၏ Farmers Market Nutrition Program ဝေမျှမှုပေးခြင်းဖြင့် ဖက်ဒရယ်အရ ငွေကြေးထောက်ပံ့ထားပြီး ၎င်းက ပြည်နယ် အထွေထွေ ရန်ပုံငွေ အကူအညီအပေါ်လည်း အားကိုးရပါသည်။

WIC မိသားစု ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု

WIC ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများသည် \$28 တန် Farm Direct Dollars ကို အတန်းတွင်း ၎င်းတို့၏ ဒေသန္တရ ဆေးခန်း၊ တစ်ဦးချင်း ရက်ချိန်း သို့မဟုတ် တစ်ခါတစ်ရံ လယ်သမားဈေးတို့မှတစ်ဆင့် ရရှိပါသည်။

Farm Direct သည် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သော မိသားစုများထံသို့ WIC က အာဟာရနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ ပညာရေး ပံ့ပိုးပေးအပ်သည့် မတူကွဲပြားသော နည်းလမ်းများအနက်တစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။ WIC သည် ဝင်ငွေနည်းသော ကိုယ်ဝန်သည်၊ မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းနှင့် နို့တိုက်အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် အာဟာရ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသည့် အသက် 5 နှစ်အောက် ကလေးငယ်များကို ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းပေးနေပါသည်။ အသက် 4 လအထက် အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် နို့တိုက်လေးများသည် Farm Direct တွင် ပါဝင်ရန် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အို ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း သတ်မှတ်ချက်မီသော သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ပရိုဂရမ်တွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲရန် ဖိတ်ကြားမည့် ဧပြီလနှောင်းပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ထံမှ စာလွှာတစ်စောင် လက်ခံရရှိပါသည်။ စိတ်ဝင်စားသော သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် Farm Direct Dollars တွင် \$32 ကို လက်ခံရရှိရန်အလို့ငှာ ရည်ညွှန်းပါ ရက်စွဲမတိုင်ခင် တုံ့ပြန်ဖြေကြားရပါမည်။ တုံ့ပြန်ဖြေကြားသူအားလုံးကို ပေးအပ်ရန် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု မလုံလောက်ပါက ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများအား လက်ခံရရှိသည့် တုံ့ပြန်ချက်များမှ ကျပန်း ရွေးချယ်ပါမည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အနည်းဆုံး 62 နှစ် ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီရန် ဧပြီလ 1 ရက်တွင် Medicaid သို့မဟုတ် SNAP (စားနပ်ရိက္ခာ တံဆိပ်ခေါင်းများ) ကို လက်ခံရရှိပါမည်။ ထို့ပြင် သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အစားအသောက်များ ပံ့ပိုးပေးသည့် ဂေဟတစ်ခုတွင် မနေထိုင်နိုင်ဘဲ ပရိုဂရမ်အတွက် လစဉ်ဝင်ငွေ လမ်းညွှန်ချက်များအောက်တွင် ရှိရပါမည်။

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်အတွက် SeniorFarmDirect.Oregon.gov သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။

Farm Direct Dollars ကို မည်သည့်နေရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသလဲ။

ပြည်နယ်အနှံ့အပြားတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သော လယ်သမား 700 ဦးရှိသဖြင့် ဧကန်စွာ Farm Direct Dollars ကို သုံးစွဲနိုင်သည့် နေရာများစွာ ရှိပါသည်။ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သော လယ်သမားဈေးများနှင့် သင့်အနီးနားရှိ လယ်သမားလက်လီအရောင်းဆိုင်များ၏ လမ်းညွှန်အတွက် myoregonfarm.org သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။

မည်သည့် အစားအသောက်များကို ဝယ်ယူနိုင်ပါသလဲ။

Farm Direct Dollars ကို လတ်ဆတ်သော ဒေသန္တရတွင် စိုက်ပျိုးသည့် သစ်သီးများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် အချက်အပြုတ် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များအတွက်သာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ မဝယ်ယူနိုင်သည့် ပစ္စည်းများတွင် အော်ရီဂွန် မစိုက်ပျိုးသည့် အစားအစာအခြောက်များ၊ ယိုများ၊ ပျားရည်၊ အပင်ငယ်များ သို့မဟုတ် သစ်သီးများ/ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ (ငှက်ပျောသီးများကဲ့သို့) ပါဝင်ပါသည်။



အဘယ်ကြောင့် ဒေသန္တရတွင် စိုက်ပျိုးသော ခြံထွက်ပစ္စည်းသာ ပါဝင်ရပါသလဲ။

ပရိုဂရမ်သည် အော်ရီဂွန် မိသားစုများအား ဒေသန္တရ လယ်သမားများနှင့် ကျေးလက် အသိုက်အဝန်းများကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ စုပေါင်းကတ်ရှိ ခြံထွက်ပစ္စည်းသည် ဒေသန္တရ လယ်သမားထံမှ ရရှိခြင်း မဟုတ်နိုင်ပါ။ လယ်သမားထံမှ တိုက်ရိုက်ဝယ်ယူခြင်းသည် လယ်သမားများက Farm Direct Dollar တိုင်း၏ 100% ကို ရရှိသည်ဟု ဆိုလိုသည်။

Farm Direct Dollars ကို မည်သည့်အချိန်တွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသလဲ။

ဇွန်လ 1 နှင့် နိုဝင်ဘာလ 30 ရက်ကြား။



USDA သည် တန်းတူညီသော အခွင့်အလမ်း ပေးအပ်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဘာသာစကားများ၊ ပုံနှိပ်စာလုံးကြီး၊ မျက်မမြင်စာ သို့မဟုတ် သင်နှစ်သက်သော ပုံစံဖြင့် ရယူနိုင်သည်။ အော်ရီဂွန် WIC ဖုန်း 971-673-0040 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ ထပ်ဆင့်ခေါ်ဆိုမှုအားလုံးကို လက်ခံပါသည် သို့မဟုတ် 711 သို့ သင်ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။

Farm Direct က ဒေသန္တရ လယ်သမားများအတွက် မည်သို့ အကျိုးရှိစေပါသလဲ။

ပါဝင်သော လယ်သမားများသည် ဖောက်သည်အသစ်များ ရရှိပြီး Farm Direct Dollars တွင် ပုံနှိပ်ထားသည့် ငွေပမာဏကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်သည်- ၎င်းမှာ ဝင်ငွေတိုးပွားစေပြီး လယ်ယာလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်လုပ်ကိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့်၊ လယ်သမားများသည် ထိုဒေါ်လာငွေများကို ၎င်းတို့၏ ရပ်ရွာများတွင် သုံးစွဲကြပြီး ဒေသတွင်း စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးသည်။ Farm Direct သည် နှစ်စဉ် အော်ရီဂွန် လယ်သမားများ၏ လက်ထဲသို့ \$1.5 သန်းကျော် ယူဆောင်ပေးပါသည်။ ဒေသန္တရ လယ်သမားများကို လုပ်ငန်း ဖြစ်စေခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသိုက်အဝန်းများအပြင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

အခြားမေးခွန်းများ ရှိပါသလား။

- **WIC ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု-**
အနီးဆုံး WIC ဆေးခန်း ရှာဖွေရန် သင့်ဒေသခံ WIC ဆေးခန်းသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် အခမဲ့လိုင်း 211 ကို ခေါ်ဆိုပါ
- **သက်ကြီးရွယ်အို ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု-**
Senior Farm Direct အခမဲ့ဖုန်းလိုင်းကို 1-866-299-3562 တွင် ခေါ်ဆိုပါ
- **Farmers, တောင်သူလယ်သမားဈေး နှင့် အထွေထွေစုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ-**
877-807-0889 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ ရွေးချယ်မှု 2 သို့မဟုတ် အီးမေးလ် oregon.fdn@odhsosha.oregon.gov
- **နောက်ထပ်**
သတင်းအချက်အလက်အတွက်- myoregonfarm.org သို့ ဝင်ကြည့်ပါ

ပြင်ဆင်ရေးသားရက် 3/2026



**Oregon Farm Direct
Nutrition Program**

