

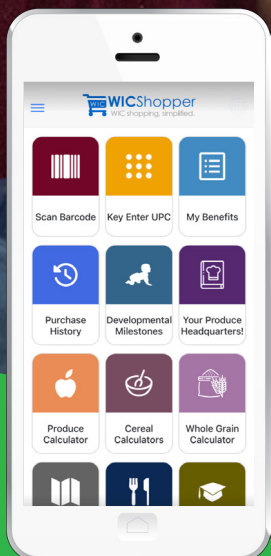
သင်၏ eWIC ကတ်ဖြင့် ဈေးဝယ်ခြင်း



GROWING HEALTHY FUTURES

www.healthoregon.org/wic





WICSHOPPER

အက်ပ်ကို အသုံးပြုပါ



WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြုပြီး ဖော်ပြပါတို့ကို လုပ်ဆောင်ပါ-

- သင့်အကျိုးခံစားခွင့်လက်ကျန်ကို စစ်ဆေးပါ။
- သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များ မကုန်ဆုံးမီ
သတိပေးချက်များကို ရယူပါ။
- WIC အစားအစာများကို ရှာဖွေရန် ဘားကုဒ်
များကို စကင်န်ဖတ်ပါ။
- မှန်ကန်သော အမှတ်တံဆိပ်များနှင့်
အရွယ်အစားများကို ရှာဖွေရာတွင် ကူညီရန်
အစားအစာစာရင်းကို အသုံးပြုပါ။
- WIC ကို လက်ခံသော စတိုးဆိုင်များကို ရှာ
ပါ။
- ဟင်းချက်နည်းအကြံဉာဏ်များကို ရှာဖွေပါ။
- အွန်လိုင်း အာဟာရဗေဒ သင်ခန်းစာများကို
ရှာဖွေရန် **WICHealth.org** ကို ဝင်ကြည့်ပါ

**WICshopper အက်ပ်ကို ဒေါင်း
လုဒ်လုပ်ပြီး သင်၏ eWIC ကတ်
ကို ယနေ့ မှတ်ပုံတင်ပါ။**

**iPhone နှင့် Android အတွက် ရနိုင်ပါသည်။*

WIC အကျိုးကျေးဇူးများကို ဘယ်လို မျိုး ရယူရမလဲ။

- WIC အစီအစဉ်တွင် သင်ပါဝင်နေသည့် လတိုင်း အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို WIC က ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- တစ်ကြိမ်လျှင် အစားအသောက်အကျိုးခံစားခွင့် 3 လစာအထိ သင့်ထံသို့ ထုတ်ပေးနိုင်ပါသည်။
- နောက်ထပ် အကျိုးခံစားခွင့်များကို အလိုအလျောက် ထည့်မထားပါ။ နောက်ထပ် အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် သင်၏ WIC ရုံးသို့ ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ဆက်သွယ်ပါ။
- သင်၏ WIC အစားအသောက် အကျိုးခံစားခွင့် များကို Oregon WIC က ခွင့်ပြုထားသော ကုန်စုံ ဆိုင်တိုင်းတွင် သုံးစွဲပါ။ စတိုးဆိုင်တစ်ခုရှာဖွေရန် WICShopper အက်ပ်နှင့် Oregon WIC ဝဘ်ဆိုက်ကို သင်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

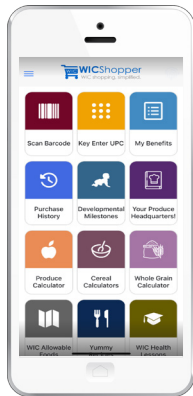
သင်၏ တာဝန်များ

- သင့် WIC အစားအစာများ၊ ကလေးနို့မှုန့် သို့မဟုတ် eWIC ကတ်ကို ရောင်းချခြင်း၊ လဲလှယ်ဝယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ထပ်ဆင့်ပေးခြင်းတို့ လုံးဝ မပြုလုပ်ရပါ။
- WIC အစားအစာများ သို့မဟုတ် ကလေးနို့မှုန့်များကို ငွေသားအတွက်၊ ခရက်ဒစ် သိမ်းရန်အတွက် သို့မဟုတ် အခြား ပစ္စည်းများအတွက် ပြန်လည်ပေးသွင်းခြင်း မလုပ်ရပါ။
- WIC နှင့် စတိုးဆိုင်ဝန်ထမ်းများကို လေးလေးစားစား ဆက်ဆံပါ။

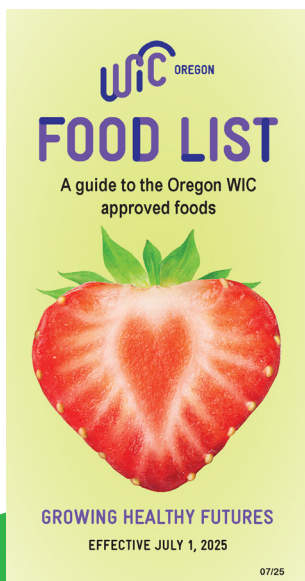


သင်ဈေးဝယ်မထွက်ခင်

- သင်၏လက်ရှိအစားအစာ အကျိုးခံစားခွင့် လက်ကျန်ကို ရှာပါ-



- WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြုပါ
- သင်၏နောက်ဆုံး WIC ဈေးဝယ်ပြေစာတွင် ရိုက်နှိပ်ထားသော လက်ကျန်ငွေကို ကြည့်ပါ။
- ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုထံသို့ အခမဲ့ဖုန်းလိုင်းဖြင့် ခေါ်ဆိုပါ- 1-844-234-4946
- သင့်အစားအစာလက်ကျန်ကို ဝတ်ဆိုဒ် www.ebtedge.com တွင် စစ်ဆေးပါ
- အစားအသောက်စာရင်းကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး မည်သည့်အစားအစာများ ဝယ်ယူသင့်သည်ကို စီစဉ်ပါ။



သင်ဈေးဝယ်စဉ်

- WIC က ခွင့်ပြုထားသော အစားအစာများနှင့် သင့်လက်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်များတွင်သာ သင်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
- အစားအစာများကို စကင်န်ဖတ်ရန် WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြုပါ။ ထုတ်ကုန်များကို စကင်န်မဖတ်ပါနှင့်။ ယင်းအစား၊ ထုတ်ကုန်များကို စာရင်းသွင်းပြီး ဝယ်ယူရန် ကြိုးစားပါ။
- မှန်ကန်သော အမှတ်တံဆိပ်များ၊ အမျိုးအစားများနှင့် အရွယ်အစား အစားအစာများကို ရွေးချယ်ရာတွင် ကူညီရန် အစားအသောက်စာရင်း၊ WICShopper အက်ပ်နှင့် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့် လက်ကျန်ကို အသုံးပြုပါ။

သင်ငွေရှင်းသည့်အခါ

WIC က ပေးဆောင်သည့်အတိုင်း တစ်စုံတစ်ရာအတွက် ငွေမဖြတ်ပါက၊ ၎င်းအား ဖယ်ရှားရန် ငွေကိုင်ကို တောင်းဆိုနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ၎င်းအတွက် အခြားနည်းဖြင့် ပေးချေနိုင်ပါသည်။

WIC သည် သင့်အတွက် အသစ်ဖြစ်နေပါက-

ငွေရှင်းသည့်ကောင်တာတွင်၊ သင်၏ WIC အစားအစာများကို သင်၏အခြားကုန်စုံများနှင့် ခွဲခြားထားဖို့ စဉ်းစားပါ။ ထို့နောက် သင်၏ WIC အစားအစာများအတွက် ဦးစွာ ငွေပေးချေပါ။ WIC ဖြင့် အဆင်ပြေစွာ သင်ဈေးဝယ်တတ်သွားသည့်အခါ ငွေရှင်းသည့်အချိန်၌ သင်၏ WIC အစားအစာများကို အခြားကုန်စုံများနှင့် ရောနှောနိုင်သည်။

WIC အတွက် နောက်တစ်ကြိမ် သင်ဈေးဝယ်ချိန်တွင် ကျန်ခဲ့သော အစားအစာများကို သိနိုင်စေရန် သို့မဟုတ် သင်၏ ဈေးဝယ်ခရီးစဉ်အတွင်း ပြဿနာများ ရှိ၊ မရှိကို သိနိုင်ရန် သင့်ပြေစာကို သိမ်းထားပါ။

သင့်ပြေစာဖတ်နည်း

ပြေစာများသည် စတိုးဆိုင်တစ်ခုစီအလိုက်မတူဘဲ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ ပြေစာအများစုတွင် ဤအပိုင်းများ ပါရှိပါသည်။

WIC စတင်သည့် အကျိုးခံစားခွင့် လက်ကျန်

သင့်ကတ်ကို ပွတ်ဆွဲပြီးနောက်၊ စတိုးဆိုင်အများစုသည် သင့်ဈေးဝယ်ခရီးစဉ်အစတွင် ရရှိနိုင်သော အကျိုးခံစားခွင့်များကို ပြသသည့် ပြေစာတစ်ခုကို ပရင့်ထုတ်ပေးပါသည်။ သင်ဝယ်လိုသော အစားအစာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာရှိလျှင် ဤအစားအစာအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် ဤအပိုင်းကို အသုံးပြုပါ။

WIC အကျိုးခံစားခွင့် ရွေးနုတ်ခြင်း

ဤအရာများသည် သင်ဝယ်ရန် စီစဉ်နေသော WIC အစားအစာများ ဖြစ်သည်။ ငွေကိုင်သည် ၎င်းကို အတည်ပြုခြင်းမပြုမီ ဤကဏ္ဍကို စစ်ဆေးရန် သင့်အား တောင်းဆိုသင့်သည်။ သင်ဝယ်လိုသော WIC အစားအစာများအားလုံးကို စာရင်းပြုစုထားကြောင်း သေချာပါစေ။

WIC အကျိုးခံစားခွင့် အဆုံးသတ် လက်ကျန်

ဝယ်ယူပြီးနောက် ကျန်ရှိနေသည့် eWIC အကျိုးခံစားခွင့် လက်ကျန်။

WIC အကျိုးခံစားခွင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်

ပြေစာတိုင်းတွင် သင်၏ လက်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် လ သက်တမ်းကုန်ဆုံးသောအချိန်အတွက် သတိပေးချက်တစ်ခု ရှိသည်။ လတိုင်း၊ လ၏နောက်ဆုံးနေ့၏ သန်းခေါင်ယံ မတိုင်ခင် သင်၏ WIC အစားအစာများကို ဝယ်ယူပါ။

သင့်ပြေစာဖတ်နည်း

WIC Beginning Balance

1.00	1b	Cheese
2.00	doz	Eggs
36.00	oz	Cereal - hot/cold
1.00	ctr	Nut, seed butter/ beans
48.00	oz	Whole grains
29.00	\$\$\$	Fruit and vegetables
1.00	can	Sim Adv PWD 12.4 oz
1.00	ctr	Low or nonfat yogurt
3.00	gal	Fat free or 1% milk
12.00	oz	Fish - can or pouch

WIC Benefits Used

18.00	oz	G/MILLS CEREAL
16.00	oz	JIF PEANUT BUTTER
48.00	oz	MAHATMA RICE
1.18	\$\$\$	ORANGES, NAVEL
1.98	\$\$\$	SPRING MIX

WIC Ending Balance

1.00	1b	Cheese
2.00	doz	Eggs
18.00	oz	Cereal - hot/cold
25.84	\$\$\$	Fruit and vegetables
1.00	can	Sim Adv PWD 12.4 oz
1.00	ctr	Low or nonfat yogurt
3.00	gal	Fat free or 1% milk
12.00	oz	Fish - can or pouch

WIC Benefits Expire on 7-31-2025

သစ်သီးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ဝယ်ယူခြင်း

WIC သည် သင့်အား လတ်ဆတ်သော၊ အေးခဲထားသော သို့မဟုတ် စည်သွတ်ထားသော သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဝယ်ယူရန် ဒေါ်လာပမာဏတစ်ခုကို ပေးပါသည်။

အလေးချိန် သို့မဟုတ် ရေတွက်ခြင်းဖြင့် ဝယ်ယူမှုများကို ခြေရာခံရန် WICShopper အက်ပ်တွင် ကုန်စုံပစ္စည်း ဂဏန်းတွက်စက်ကို သင်အသုံးပြုနိုင်သည်။

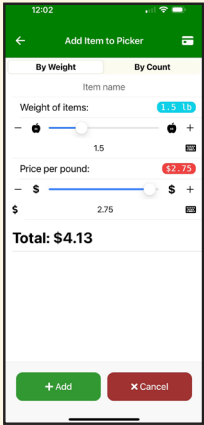
အလေးချိန်အားဖြင့်

သင်က ပန်းသီးဝယ်လိုသည် ပန်းသီးတစ်ပေါင်လျှင် \$2.75 ကုန်ကျသည်။

စတိုးဆိုင်ရှိချိန်ခွင်ကို အသုံးပြု၍ သင်၏ပန်းသီးအိတ်သည် 1.5 ပေါင် ရှိကြောင်း တွေ့နိုင်သည်။

WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြု၍ အလေးချိန်တွင် 1.5 နှင့် ဈေးနှုန်းတွင် 2.75 ကို ထည့်ပါ =

ပန်းသီးများက \$4.13 ကျပါမည်



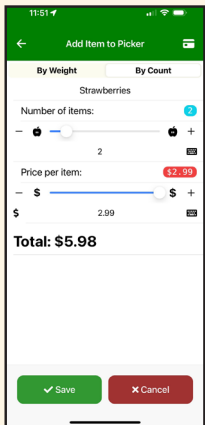
အရေအတွက်အားဖြင့်

သင်က စတော်ဘယ်ရီ နှစ်ပုံး ဝယ်လိုသည်။

စတော်ဘယ်ရီသီး၏ ကုန်ကျစရိတ်မှာ တစ်ပုံးလျှင် \$2.99 ဖြစ်သည်။

WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြု၍ အလေးချိန်တွင် 2 နှင့် ဈေးနှုန်းတွင် 2.99 ကို ထည့်ပါ =

သင်၏စတော်ဘယ်ရီဖိုးသည် \$5.98 ဖြစ်ပါမည်။

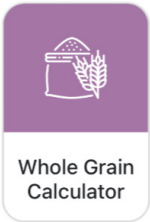


ပြောင်း၊ ဆန်၊ဂျုံ ဝယ်ခြင်း

WIC ကမ်းလှမ်းချက်များ-

- 100% ဂျုံလုံးဆံ ပေါင်မုန့်ထုတ်ကုန်များ
- Gluten မပါသော၊ ဂျုံလုံးဆံ ပေါင်မုန့်ထုတ်ကုန်များ
- ပြောင်းအပျော tortillas
- ဂျုံလုံးဆံ tortillas
- ပြောင်းဆံမှုန့်နှင့် ပြောင်းဂျုံမှုန့်
- အုတ်ဂျုံ
- 100% ဂျုံလုံးဆံ ခေါက်ဆွဲ
- အိတ်ထုတ်လိုက် ဂျုံလုံးဆံ

နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် အစားအသောက်စာရင်းကို စစ်ဆေးပါ။



သင်၏အကျိုးခံစားခွင့်များကို ခြေရာခံရန် စတိုးဆိုင်၌ WICShopper အက်ပ်ပလီကေးရှင်းကို အသုံးပြုပါ။

နိ သို့မဟုတ် ပဲပိစပ်နှင့် အပင်မှ ထုတ်
သည့် အဖျော်ယမကာများ ဝယ်ယူခြင်း

Remaining Balance (exp date 7-31-2025)

3.50	gal	Fat free or 1% milk
.75	gal	Whole milk
2.00	ctr	Nut, seed butter/beans
40.00	oz	Whole grains
16.00	###	Fruit and vegetables
1.00	lb	Cheese

ဥပမာများမှာ-

1.00 GAL မှာ



ဂါလံ

0.75 GAL မှာ



ဂါလံဝက်



ကွတ်

0.50 GAL မှာ



ဂါလံဝက်

0.25 GAL မှာ



ကွတ်

ဒိန်ချဉ်ဝယ်ခြင်း

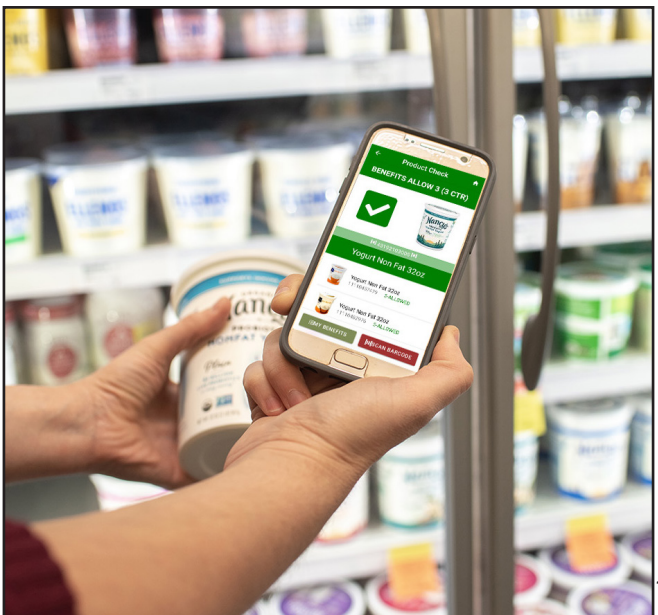
ဒိန်ချဉ် 1 CTR မှာ 32 အောင်စဖြစ်သည် (2 ပေါင်။)

32 အောင်စ (သို့မဟုတ် 2 ပေါင်) ဘူးများကိုသာ ဝယ်ပါ။



- အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှင့် 2 နှစ်အထက်ကလေးများသည် **အဆီနည်း** သို့မဟုတ် **အဆီမပါ** ဒိန်ချဉ်ရပါသည်။
- 1 နှစ်မှ 2 နှစ်ကြား ကလေးများသည် **အဆီမထုတ်ထားသည့်** နို့ဒိန်ချဉ်ရနိုင်သည် သို့မဟုတ် သင့်နောက်ရက်ချိန်းတွင် အဆီနည်းသော သို့မဟုတ် အဆီမပါသော ဒိန်ချဉ်ကို လဲလှယ်ခိုင်းနိုင်သည်။

မှန်ကန်သော အမှတ်တံဆိပ်နှင့် အရသာကို ရွေးချယ်ရန် အစားအသောက်စာရင်း သို့မဟုတ် WICshopper အက်ပ်ကို အသုံးပြုပါ။ သင့်အကျိုးခံစားခွင့် စာရင်းတွင် မည်သည့်ဒိန်ချဉ် ပါဝင်သနည်း။



မြေပဲ၊ အစေ့အဆံများ၊ အစေ့ထောပတ်နှင့် ပဲအမျိုးမျိုးတို့ကို ဝယ်ယူခြင်း

Remaining Balance (exp date 7-31-2025)			
3.50	gal	Fat free or 1% milk	
1.00	gal	Whole milk	
2.00	ctr	Nut, seed butter/beans	
40.00	oz	Whole grains	
16.00	***	Fruit and vegetables	
1.00	lb	Cheese	

1.00 CTR ဖြင့် သင်ဝယ်နိုင်သည်မှာ



သို့မဟုတ်



သို့မဟုတ်



16-18 အောင်စ

16 အောင်စ

ဈေးဝယ်ယူခြင်း အကြံပြုချက်

သင့်တွင် ဤအရာတို့ထဲမှ CTR 2 ခု ရှိပါက၊ ပဲခြောက် သို့မဟုတ် ပဲစေ့ 32 အောင်စ တစ်ထုပ်ကို ဝယ်ရန် သုံးနိုင်သည်။



သို့မဟုတ်

1.00	gal	Whole milk
2.00	ctr	Nut, seed butter/beans
2.00	ctr	Beans, dry or canned
40.00	oz	Whole grains

32 အောင်စ

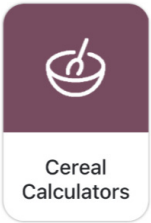
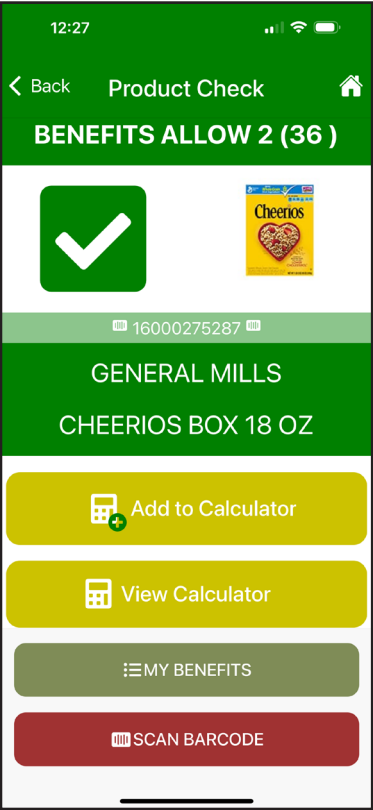
1.00	gal	Whole milk
2.00	ctr	Nut, seed butter/beans
2.00	ctr	Beans, dry or canned
40.00	oz	Whole grains

နံစားပင် စားသောက်ဖွယ် ဝယ်ယူခြင်း

WIC တွင် အပူအအေး နံစားပင် စားသောက်ဖွယ်များ ရှိပါသည်။

သင်ဝယ်နိုင်သော အသေးဆုံးအထုပ်သည် အအေး 12 အောင်စ သို့မဟုတ် အပူ 9.8 အောင်စ နံစားပင် စားသောက်ဖွယ် အထုပ် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို အသုံးပြုရန်အတွက် သင့်နံစားပင် စားသောက်ဖွယ် အကျိုးခံစားခွင့်တွင် အနည်းဆုံး 9.8 အောင်စ ရှိဖို့ လိုအပ်သည်။

နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် အစားအသောက်စာရင်းကို စစ်ဆေးပါ။



သင်၏အကျိုးခံစားခွင့်များကို ခြေရာခံရန် စတိုးဆိုင်၌ WICShopper အက်ပ်ပါ နံစားပင် စားသောက်ဖွယ် ဂဏန်းတွက်စက်ကို သုံးပါ။

ဖျော်ရည်များဝယ်ယူခြင်း

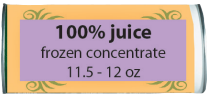


ဖျော်ရည်ဘူး တစ်ဘူးအထိအတွက် သင့်အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်အကျိုးခံစားခွင့် မှ \$3 ကို လဲလှယ်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် ဖျော်ရည်ကို လိုချင်ပါက သင်၏နောက်ရက်ချိန်းတွင် WIC ရုံးနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ အောက်ပါတို့ကို စစ်ဆေးရန် သင့်လက်ကျန်ငွေကို စစ်ကြည့်ပါ-

- အခဲ သို့မဟုတ် ဖျော်ရည်ဘူး ရယူနိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ
- သင် ဝယ်ယူနိုင်သော ဖျော်ရည် အရွယ်အစား

1.00	ctr	Frozen juice 11.5 - 12 oz
1.00	ctr	Bottle Juice 64 oz
1.00	1b	Cheese

1.00 CTR မှာ-



11.5 - 12 အောင်စ အေးခဲ

1.00	ctr	Frozen juice 11.5 - 12 oz
1.00	ctr	Bottle Juice 64 oz
1.00	1b	Cheese

1.00 CTR မှာ-



ပုလင်းဖျော်ရည် 64 အောင်စ

PIN အကြံပြုချက်များ

ဈေးဝယ်မထွက်မီ သင်၏ PIN ကို သတ်မှတ်ပါ။
ကတ်နောက်ဘက်ရှိ ဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ပါ။ ထို့နောက်
PIN ကို သတ်မှတ်ရန် လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း
လိုက်နာပါ။

- သင့်ကတ်အတွက် WIC ဆေးခန်းသို့
သင်ပေးခဲ့သော မွေးသက္ကရာဇ်နှင့် လိပ်စာကို
အသုံးပြုပါ (မှတ်ချက်- ဤသည်မှာ
သင့်ကလေး၏ မွေးသက္ကရာဇ်မဟုတ်ပါ)။
- သင့်တွင် ဒုတိယကတ် ကိုင်ဆောင်ထားသူရှိပါက၊
၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ကတ်ကို
ပင်နံပါတ်ထည့်သောအခါ၊ ၎င်းတို့၏
မွေးသက္ကရာဇ်နှင့် လိပ်စာကို အသုံးပြုပါမည်။

သင့်ပင်နံပါတ်ကို လေးကြိမ် မမှန်မကန်ရိုက်ထည့်ပါက
သင့်ကတ် လော့ခ်ကျသွားပါမည်။ 2 ကြိမ် သို့မဟုတ် 3
ကြိမ် ကြိုးစားပြီးနောက် သင့်ပင်နံပါတ်ကို
ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် စဉ်းစားပါ။

သင့်ပင်နံပါတ်ကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် ကတ်နောက်ကျောရှိ နံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် ဝဘ်ဆိုက်
သို့ သွားပါ။

သင့်ပင်နံပါတ်ကို လော့ခ်ဖွင့်ရန်၊ ကတ်နောက်ကျောရှိ
နံပါတ်ကို ခေါ်ပါ။



အမေးများသော မေးခွန်းများ

ဒါကို ဘာကြောင့် မဝယ်နိုင်တာလဲ။

ပစ္စည်းတစ်ခုသည် WIC အစားအစာအဖြစ် အချက်ပေးသံ မပြုနိုင်ပါက-

- ထိုအစားအစာအတွက် သင့်တွင် လုံလောက်သော အကျိုးခံစားခွင့်များ မကျန်တော့နိုင်ပါ။
- ၎င်းကို WIC အစားအသောက်စာရင်းတွင် အတည်ပြုထားခြင်း မရှိနိုင်ပါ။
- ၎င်းသည် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်ဟု သင်ထင်ပါက၊ ၎င်းကို သတင်းပို့ရန် WICShopper အက်ပ် "I couldn't buy this" လုပ်ဆောင်ချက်ကို အသုံးပြုပါ။ WIC ဝန်ထမ်းများက ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အတည်ပြုထားသော ထုတ်ကုန်များစာရင်းတွင် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အရာများကို ထည့်သွင်းသွားပါမည်။

ကျွန်ုပ်၏အကျိုးခံစားခွင့်များကို နောင်လများအတွက် သိမ်းဆည်းနိုင်ပါသလား။

မရပါ။ WIC အကျိုးခံစားခွင့်များကို လကုန်ချိန် မတိုင်ခင် အသုံးပြုရပါမည်။ ၎င်းတို့ကို မသုံးလျှင် ဆုံးရှုံးသွားပါမည်။

ဘယ်မှာ ဈေးဝယ်နိုင်မလဲ။

WIC လက်ခံသော အော်ရီဂွန်ရှိ ကုန်စုံဆိုင်တိုင်းတွင် သင်ဈေးဝယ်နိုင်ပါသည်။ ကုန်စုံဆိုင်များ၏မြေပုံကို WIC ဝတ်ဆိုက် သို့မဟုတ် WICShopper အက်ပ်တွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။

စတိုးဆိုင် သစ္စာရှိမှုကတ်ကို သုံးနိုင်ပါသလား။

သုံးနိုင်ပါသည်။ WIC နှင့် ဈေးဝယ်သည့်အခါ စတိုးဆိုင် သစ္စာရှိမှုကတ်များ၊ ကူပွန်များ၊ တစ်ခုဝယ်/တစ်ခု အခမဲ့ ရယူခြင်းများနှင့် အခြား အထူးအစီအစဉ်များကို အသုံးပြုခွင့် ရှိပါသည်။

အမေးများသော မေးခွန်းများ

စတိုးဆိုင်မှာ ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခု မရှိတော့ပါက ဘာလုပ်ရမလဲ။

နောက်ထပ် ပစ္စည်းရှိသေးကြောင်း သို့မဟုတ် မည်သည့် အချိန်၌ ပစ္စည်းထပ်ရောက်၍ ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆိုင်မန်နေဂျာကို မေးပါ။

eWIC ကတ်ဖြင့် ဝယ်ထားသော အစားအစာများကို ပြန်လဲလို ရပါသလား။

မရပါ။ eWIC ကတ်ဖြင့် ဝယ်ယူထားသော အစားအစာများ ကို ငွေသား၊ လက်ဆောင်ကတ် သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရန်အတွက် ပြန်မလဲပေးနိုင်ပါ။ WIC အစားအစာများကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းပါက သို့မဟုတ် သင်ဝယ်ယူသည့်အချိန်၌ ပျက်စီးသွားလျှင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် သက်တမ်းကုန်သွားလျှင်ဖြစ်စေ WIC က ခွင့်ပြုထားသည့် အခြားသော အစားအစာများနှင့် လဲလှယ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်ငွေ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏ Oregon Trail ကတ်ကို အသုံးပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ WIC အစားအစာအတွက် မတော်တဆ ငွေပေးချေခဲ့ပါသည်။ အစားအသောက်များကို ပြန်လဲပေးနိုင်ပါသလား။

ဟုတ်ကဲ့။ သင့် eWIC ကတ်ဖြင့် ငွေမချေပါက၊ စတိုးဆိုင် အများစုသည် ပြေစာဖြင့် ပြန်လဲပေးနိုင်ပါသည်။



မေးခွန်းများ ရှိပါသလား။

သင့် WIC ဆေးခန်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရမည့်အချိန်

- သင့် WIC အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်း မေးစရာ ရှိသော အခါ။
- အကျိုးခံစားခွင့်အသစ်များ ထုတ်ပေးရန် ရက်ချိန်းယူဖို့ လိုအပ်သောအခါ။
- WIC အစားအသောက်ပစ္စည်းတစ်ခုကို သင် မဝယ်နိုင်သော အခါ။

eWIC သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရမည့်အချိန်

- သင့်ကတ်ပျောက်ဆုံးချိန်၊ ခိုးယူခံရချိန် သို့မဟုတ် ပျက်စီးသွားချိန်။
- သင့်ပင်နံပါတ်ကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် သို့မဟုတ် လော့ခ်ဖွင့်ရန် လိုအပ်သောအခါ။
- သင့်လက်ခံဖြတ်ပိုင်းသည် သင်ဝယ်ယူသည့်အရာနှင့် မကိုက်ညီဟု သင်ယူဆပါက။



ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအခွင့်အရေးပေးသူ ဖြစ်သည်။
ဇက်ဒရယ်နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဥပဒေနှင့် US စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA) နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများနှင့် မူဝါဒများအရ လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ အမျိုးသားဇာတိ၊ လိင် (ကျား၊ မ လက္ခဏာနှင့် လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှု အပါအဝင်)၊ မသန်စွမ်းမှု၊ အသက်အရွယ်၊ သို့မဟုတ် ယခင်က နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှုအတွက် လက်တုံ့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် ရန်တုံ့နှင်းခြင်းတို့အား အစွဲပြု၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမှ ဤအဖွဲ့အစည်းကို တားမြစ်ထားသည်။ ပရိုဂရမ်အချက်အလက်ကို အင်္ဂလိပ်အပြင် အခြား ဘာသာစကားများဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ပရိုဂရမ်အချက်အလက်ရယူရန် အခြားဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (ဥပမာ၊ မျက်မမြင်စာ၊ ပုံနှိပ်၊ အော်ဒီယိုတိပ်၊ အမေရိကန် လက်သင်္ကေတပြ ဘာသာစကား) လိုအပ်သော မသန်စွမ်းသူများ အနေဖြင့် ပရိုဂရမ်ကို စီမံခန့်ခွဲသည့် တာဝန်ရှိပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင်ရာအေဂျင်စီ သို့မဟုတ် USDA ၏ TARGET Center (202) 720-2600 (အသံနှင့် TTY) သို့ ဆက်သွယ်သင့်သည် သို့မဟုတ် Federal Relay Service (800) 877-8339 မှတစ်ဆင့် USDA သို့ ဆက်သွယ်သင့်သည်။ ပရိုဂရမ် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် ဆက်စပ်ပြီး တိုင်ကြားချက်တစ်ခုပြုလုပ်ရန် တိုင်ကြားသူတစ်ဦးသည် ဖောင် AD-3027၊ USDA ပရိုဂရမ် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု တိုင်ကြားချက်ပုံစံကို ဖြည့်စွက်သင့်သည်။ ယင်းဖောင်ကို <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf> တွင် ရနိုင်ပြီး USDA ရုံးခွဲတစ်ခုခုမှ၊ (866) 632-9992 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းဖြင့် သို့မဟုတ် USDA သို့ လိပ်မူထားသော စာတစ်စောင်ကို ရေးသားပေးပို့ခြင်းဖြင့် တိုင်ကြားနိုင်သည်။ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ လက်ထောက်အတွင်းဝန် (ASCR) အား နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးမျိုးဖောက်မှုဟု စွပ်စွဲခံရသည့်နေ့စွဲနှင့် ပတ်သက်၍ အကြောင်းကြားရန် စာတွင် တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လိပ်စာ၊ တယ်လီဖုန်း နံပါတ်နှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခံရမှုဆိုင်ရာ လုံလောက်သော အသေးစိတ်အချက်များ ပါဝင်ရမည်။ ဖြည့်ပြီးသား AD-3027 ဖောင် သို့မဟုတ် စာကို အောက်ပါလိပ်စာအတိုင်း USDA သို့ ပေးပို့ရမည်- (1) စာတိုက်ဖြင့်- U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) ဖက်စ်: (833) 256-1665 သို့မဟုတ် (202) 690-7442 သို့မဟုတ် သို့မဟုတ် (3) အီးမေးလ်- program.intake@usda.gov

