¿Qué tipo de ayuda hay disponible para cubrir los costos de atención médica relacionados con el VIH?

CAREAssist, el Programa de Asistencia Farmacológica para el SIDA de Oregon, puede ayudar a los residentes de Oregon que viven con VIH y cumplen con los requisitos a pagar los costos del tratamiento.

Si tiene seguro médico, CAREAssist puede cubrir los costos de los deducibles, copagos y coseguro.

Si no tiene seguro, CAREAssist puede ayudarle a inscribirse para el seguro y ofrecer cobertura de emergencia para visitas médicas, análisis de laboratorio y medicamentos relacionados con el VIH.

Llame al 1-800-805-2313 para saber si cumple con los requisitos y obtenga más información en: healthoregon.org/careassist

¿Cuáles son los servicios disponibles para las personas que viven con VIH/SIDA?

Las personas que viven con VIH/SIDA pueden recibir servicios a través del Programa de VIH/SIDA Ryan White, que lleva ese nombre en honor a un joven activista con SIDA que luchó contra la discriminación y el miedo en torno al VIH/SIDA en la década de 1980.

Usted cumple con los requisitos si:

Vive con VIH/SIDA
Sus ingresos no superan el límite (los límites varían según el programa)
Vive en Oregon

Si es elegible, puede recibir asistencia para los siguientes servicios:

Coordinación de casos para personas con VIH	Asesoramiento de salud mental
Seguro médico	Tratamiento/ asesoramiento relacionado con drogas y alcohol
Medicamentos recetados	Vivienda
Atención médica	Transporte
Atención odontológica	Alimentación
	Servicios públicos

Los coordinadores de casos ofrecen información y referencias y ayudan a coordinar la atención para las personas que viven con VIH. La información que comparte con su coordinador del caso es confidencial. Encuentre un coordinador de casos para personas con VIH en su área en: healthoregon.org/hiv

Recursos adicionales

Infórmese sobre los esfuerzos de Oregon para acabar con la epidemia en: endhivoregon.org

Reciba respuestas a sus preguntas sobre el VIH, cómo protegerse y dónde hacerse la prueba llamando a la Línea Nacional del SIDA al 1-800-232-4636 (inglés y español) o al 1-888-232-6348 (TTY)

Información adaptada de infoSIDA https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets

Este documento puede proporcionarse previa solicitud en diferentes formatos para personas con discapacidades o en un idioma distinto al inglés para personas con un dominio limitado del inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, envíe un correo electrónico a care.assist@dhsoha.state.or.us o llame al 971-673-0153 (voz) o al 971-673-0372 (TTY).

endhivoregon.org

OREGON HEALTH AUTHORITY

END HIV

Spanish (1/2025)

Preguntas frecuentes: VIH/SIDA

END HIV

¿Qué es el VIH/SIDA?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa la infección por VIH. El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es el estadio más avanzado de la infección por VIH.

El VIH ataca las células del sistema inmunológico que luchan contra las infecciones. La destrucción de estas células hace que al organismo se le dificulte protegerse contra las infecciones y ciertos tipos de cáncer. Sin tratamiento, el VIH puede destruir gradualmente el sistema inmunológico y evolucionar a SIDA.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH sólo se transmite en ciertos líquidos corporales de una persona con VIH que tiene una carga viral detectable (suficiente virus en la sangre para que se detecte en un análisis). Una persona con VIH no puede transmitirlo por vía sexual si tiene una cantidad no detectable del virus (una cantidad extremadamente baja del virus en la sangre, como resultado del tratamiento).

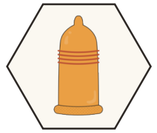
Líquidos corporales que pueden transmitir VIH:

Sangre
Secreciones sexuales: semen, líquido preseminal, secreciones vaginales, secreciones rectales
Leche materna

En los EE.UU., el VIH se transmite principalmente de las siguientes formas:

Al tener sexo anal o vaginal sin condón sin tomar medicamentos para prevenir el VIH (si es VIH negativo) o medicamentos para tratar el VIH con efectividad (si es VIH positivo)
Al compartir elementos para consumir drogas inyectables, como jeringas, con alguien que tiene VIH

¿Cuáles son algunas de las formas para ayudar a prevenir la transmisión del VIH?



Condones
Use un condón de látex o poliuretano o preservativo bucal con cada compañero sexual, cada vez que tenga relaciones. Los lubricantes a base de agua o silicona pueden aumentar la comodidad y prevenir la rotura, pero no use lubricantes que contengan aceite (como vaselina o la mayoría de los aceites para masajes).

Inyección más segura
Si usa drogas inyectables, no comparta elementos como cucharas, algodón ni agua. Use una jeringa estéril nueva cada vez que se inyecte para prevenir la transmisión de enfermedades como VIH y hepatitis C. Para encontrar un centro de intercambio de jeringas local, visite: healthoregon.org/hivprevention

Tratamiento
Si tiene VIH, puede eliminar la probabilidad de transmitirlo por vía sexual a los demás tomando a diario un tratamiento para el VIH, tal como se receta. Esto le ayudará a alcanzar y mantener una carga viral indetectable. Para información sobre el programa de atención y tratamiento de Oregon visite: healthoregon.org/hiv

Pruebas de detección de ITS
Tener una infección de transmisión sexual (ITS) no tratada puede significar que sea más propenso a una infección por VIH. Las mismas actividades que llevan a una ITS lo ponen en riesgo de VIH, y una ITS no tratada hace que sea más fácil que el VIH infecte su organismo. No todas las ITS tienen síntomas. Hacerse pruebas de detección con regularidad puede ayudar a garantizar el tratamiento rápido de una ITS, lo que reduce el riesgo de infectarse con VIH. Encuentre dónde hacerse una prueba cerca de usted: gettested.cdc.gov

PrEP y PEP
Si es VIH negativo, tome la PrEP (profilaxis antes de la exposición). La PrEP es una píldora diaria que reduce aproximadamente 99% del riesgo de infección por VIH al tener relaciones sexuales. Entre las personas que usan drogas inyectables, la PrEP reduce el riesgo de infección por VIH al menos un 74% si se toma a diario. Proveedores de PrEP locales: oraetc.org/prep

La PEP (profilaxis después de la exposición) consiste en tomar medicamentos para prevenir la infección dentro de las 72 horas de una posible exposición al VIH. La PEP es para situaciones de emergencia. Si piensa que recientemente estuvo expuesto al VIH durante el sexo, al compartir jeringas y elementos para preparar drogas o por una agresión sexual, pregúntele a su proveedor de atención médica o a un médico de la sala de emergencias sobre la PEP.

¿Cuál es el tratamiento para el VIH?

Los residentes de Oregon con VIH viven vidas más largas y sanas con la ayuda de los medicamentos para el VIH. El tratamiento para el VIH reduce la cantidad del virus en la sangre, mantiene fuerte al sistema inmunológico y previene que la infección por VIH evolucione hasta convertirse en SIDA. Las personas que viven con VIH que toman medicamentos tal como se les receta y mantienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH a sus compañeros sexuales. Tomar medicamentos para el VIH durante el embarazo también previene la transmisión del VIH al bebé.