



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



隆重推介..... 俄勒冈州浆果

俄勒冈州以其优质浆果而享誉盛名。俄勒冈州不仅盛产蓝莓、黑莓、马里恩莓和覆盆子，还出产蔓越莓、草莓、奇异莓、鹅莓和醋栗等多种浆果。俄勒冈州西部肥沃的土壤和温和的气候为浆果的生长提供了理想条件。

俄勒冈州：优质浆果的摇篮

俄勒冈州的浆果以其卓越的产量和品质在全美名列前茅，每年在 20,000 英亩 (8,000 公顷) 的土地上生产超过 2.76 亿磅 (125,000 吨) 浆果。俄勒冈州立大学与美国农业部携手开展一项专门的浆果育种计划，旨在提升种植者应对市场变化、气候变迁和整体需求的适应能力。这一创新合作为俄勒冈州浆果在质量和产量方面持续保持全国领先地位奠定了坚实基础。

俄勒冈州的明星浆果

在俄勒冈州，蓝莓以产量成为最重要的浆果品种。俄勒冈州约有 320 家农场种植蓝莓，每年 6 月至 9 月的产季期间，这些蓝色珍品销往 20 个国家和地区。俄勒冈州出产的覆盆子、黑莓等浆果以独特的酸甜口感和丰富的健康益处而广受青睐。在黑莓、马里恩莓和黑覆盆子的产量方面，俄勒冈州稳居全国榜首。欲详细了解俄勒冈州主要浆果品种，请参阅专门介绍俄勒冈州蓝莓、覆盆子和黑莓的单独资料。

浆果虽小，却蕴含丰富的维生素、矿物质和抗氧化剂，对人体健康至关重要。



俄勒冈州其他值得品尝的美味浆果

蔓越莓（学名：VACCINIUM MACROCARPON）

得益于漫长的生长季节，俄勒冈州南部海岸出产的蔓越莓品质卓越，与其他地区相比，口感更甜美，色泽更加深红。俄勒冈州有 128 家蔓越莓农场，他们每年在 2,800 英亩（1,133 公顷）的土地上种植超过 6,000 万磅（2.7 万吨）蔓越莓，使俄勒冈州跻身全美蔓越莓产量第三大州。近 95% 的蔓越莓被加工成果汁、果酱和蔓越莓干等产品。蔓越莓富含膳食纤维、维生素 C 等多种营养物质，有助于预防尿路感染、癌症和心脏病等健康问题。

草莓（学名：FRAGARIA × ANANASSA）

俄勒冈州的草莓以多汁甜美的口感而享誉盛名。这些草莓甜度极高，以至于采摘后仅能保存数天。因此，大多数俄勒冈草莓在采摘后会立即进行单体速冻 (IQF)，以最大程度地保留风味。凭借卓越的风味，这些经过单体速冻的俄勒冈州草莓在制作冰淇淋等美味产品时备受青睐。

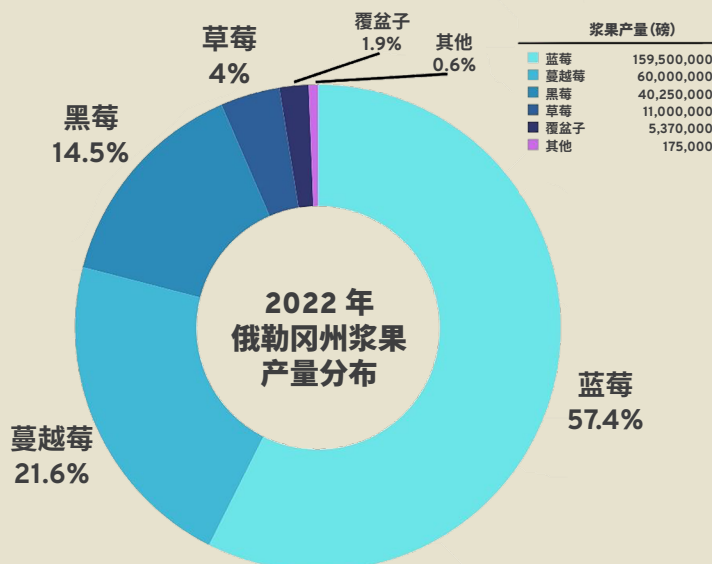
俄勒冈州草莓在产季期间采用完全成熟采摘法。每年 5 月至 9 月，俄勒冈州 300 个农场（占地 1,100 英亩或 445 公顷）共收获 1,100 万磅（5,000 吨）草莓。

奇异莓（学名：ACTINIDIA ARGUTA）

俄勒冈州是奇异莓（又称抗寒奇异果或迷你奇异果）的主要产区之一。奇异莓的内部果肉与其毛茸茸的近亲奇异果相似，同样甜美可口，但体积只有后者的一小部分。奇异莓表皮光滑，可以直接食用，无需剥皮。俄勒冈州奇异莓通常在夏季末期收获，主要以新鲜水果的形式销售。

醋栗（学名：RIBES RUBRUM）和鹅莓（学名：RIBES）

醋栗和鹅莓虽在俄勒冈州有所种植，但较少直接鲜食。这两种浆果独特的酸味特性使其成为制作果酱、果冻、果汁、糖浆和馅饼的理想原料。这些浆果不仅富含维生素 C，还具有浓郁的酸甜风味。



资料来源：2022 年美国农业普查

了解详情

俄勒冈州草莓委员会：
oregon-strawberries.org



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

农业发展和营销计划

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA